2025年6月 献立表

	日 1	月	火	水	木	金	土
	1 ご飯		3 ご飯	4 ご飯	5 ご飯	5 ご飯	/ ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁				みそ汁
却							
朝食	はんぺんとふきの煮物	里芋と人参の煮物					豆とひき肉のトマト炒め
		納豆のしらす和え		ほうれん草とツナの和え物			もやしのピーナッツ和え
	ヨーグルト	ヤクルト	ジョア	ヨーグルト	ヤクルト	ジョア	ヨーグルト
	五目鶏飯	ご飯	ご飯	ご飯	塩わかめラーメン	ご飯	ご飯
	すまし汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	コロッケ	みそ汁	すまし汁
昼食	· · · · · ·	鶏の唐揚げおろしあん				白身魚のタルタルソース焼き	
			· ·		Т		
	カリフラワーのくるみ和え		切干し大根の煮物	お豆のサラダ			里芋の田楽
	ヨーグルトフルーツソース		黄桃ダイス	りんごコンポート			オレンジ
おやつ	ミニたい焼き	ストロベリーゼリー	ミルクムース		せんべい		栗水ようかん
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	すまし汁	ポタージュ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	みそ汁
タ 食	なすと豚肉のみそ炒め	豆腐ステーキ明太ソース	ミートボールのコンソメ煮	えび玉あんかけ	たらのハーブグリル	青椒鶏肉絲	ふくさ卵焼き
	冬瓜のひすい煮	さつま芋のレーズン煮	マカロニのカレーソテー	アスパラソテー	ズッキーニのソテー	冬瓜の中華風煮	アスパラの和風炒め
	人参のフレンチサラダ	ほうれん草の生姜風味和え	トマトとそら豆のサラダ	春雨の中華サラダ			オクラのポン酢和え
	8	9	10	11	12	13	14
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
+n 🐟	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁			みそ汁
朝 食	なすとピーマンの鍋しぎ	白菜の卵とじ	肉詰めいなりの煮物	ほうれん草とウインナーの炒め物			かぶのそぼろ煮
	ブロッコリーのゆかり和え	いんげんの和風ドレ和え	カリフラワーのサラダ	きゅうりと大豆のサラダ	かぶとわかめの梅和え	白菜と人参のサラダ	マカロニサラダ
	ヤクルト	ジョア	ヨーグルト	ヤクルト	ジョア	ヨーグルト	ヤクルト
	ご飯	ご飯	ご飯	生姜ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	すまし汁	中華スープ	つみれ汁	- " •		みそ汁
昼食		· - · · ·				筑前煮	アジフライ
		ぜんまいの炒り煮					さつま揚げの煮物
La 19	パインシロップ漬け ーンゴープリン	洋梨ダイス	みかんシロップ漬け	ヨーグルトフルーツソース			黄桃ダイス
おやつ	マンゴープリン	プチケーキ					ワッフル
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	中華スープ
夕食	いか団子と野菜の炒め	鶏肉とピーマンの塩炒め	銀ヒラスの南部焼	豆腐のかに風味あんかけ	鶏肉の塩麹焼き	白身魚のバーベキューソース焼き	かに玉
	かぼちゃのいとこ煮	なすの揚げ煮	ごぼうと里芋のみそ煮	人参しりしり	カリフラワーのカレー風味煮	なすのくず煮	ほうれん草の炒め物
	チンゲン菜の辛子和え	キャベツとツナのサラダ	オクラのドレッシング和え	菜の花の磯和え	もやしとピーマンの和え物	春雨とひじきのサラダ	カリフラワーの中華ドレ和え
	15	16	17	18	19	20	21
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	<u>こ</u> 飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁			みそ汁
却							
朝食	魚肉ソーセージの野菜炒め	ミートオムレツ	ブロッコリーとベーコンの炒め				厚焼き玉子
		オクラのお浸し					カリフラワーのピーナッツ和え
	ジョア	ヨーグルト	ヤクルト	ジョア			ジョア
	きつねうどん	【健康御膳】黒米ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	メンチカツ	トマトコンソメスープ	みそ汁	ポークカレー	みそ汁	みそ汁	すまし汁
昼食	みかんシロップ漬け	ハニーレモンチキン	めばるの山椒焼き	コンソメスープ	えび団子と野菜の炒め煮	鶏肉の竜田揚げ	白身魚の沢煮
_ ~		アヒージョ風ソテー	車麩の卵とじ	ほうれん草のごま和え			なすのケチャップ炒め
		フルーツカクテル	黄桃ダイス		みかんシロップ漬け	りんごコンポート	マンゴー
ナンかっ	いちごババロア		抹茶パンケーキ			ピーチゼリー	コーヒーロール
おやつ		練り切り		プチシュー	まんじゅう	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	豆乳スープ	みそ汁	中華スープ	すまし汁			みそ汁
タ 食	めばるのトマトソース	魚すり身の松風焼	鶏肉の中華炒め	銀ヒラスの南蛮漬け	回鍋肉	めばるのみそマヨ焼き	ゴーヤチャンプル
	大根のコンソメ煮	ひじきの炒め煮	かぶのかに風味あんかけ	なすの香味炒め	カリフラワーの中華煮	ビーフン炒め	冬瓜の煮物
	シェルマカロニサラダ	キャベツとツナのサラダ	もやしの中華和え	白菜のサラダ	チンゲン菜と蒸し鶏の和え物	いんげんの生姜和え	小松菜のゆず浸し
	22	23	24	25	26	27	28
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁			みそ汁
朝 食	がんもと野菜の煮物	チーズ入りスクランブル					大根とつみれの煮物
70 尺							
		カリフラワーとコーンのサラダ	しはフリフダ	納豆	I also were a second to the second terms of th		仝吁孝戸
			22 = =				金時煮豆
	ヨーグルト	ヤクルト	ジョア	ヨーグルト	ヤクルト	ジョア	ヨーグルト
	ご飯	ヤクルト ご飯	ご飯	ヨーグルト 【6月イベント食】	ヤクルト ご飯	ジョア ご飯	ヨーグルト パン
	ご飯 中華スープ	ヤクルト ご飯 みそ汁	ご飯 中華スープ	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり	ヤクルト ご飯 中華スープ	ジョア ご飯 コンソメスープ	ヨーグルト パン コーンポタージュ
昼食	ご飯 中華スープ	ヤクルト ご飯 みそ汁	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ	ヨーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ
昼食	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ	ヤクルト ご飯 みそ汁	ご飯 中華スープ	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き	ジョア ご飯 コンソメスープ	ヨーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ
昼食	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ	ヤクルト ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの甘辛煮	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュウマイ	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ	ヨーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物
昼 食 おやつ	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え	ヤクルト ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの甘辛煮 かぼちゃのサラダ	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し鶏のオクラおろし	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュウマイ バナナ	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース	ヨーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物
	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ漬け ヨーグルトケーキ	ヤクルト ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの甘辛煮 かぼちゃのサラダ 黄桃ダイス	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し鶏のオクラおろし あじさいゼリー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュウマイ バナナ	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース	ヨーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け
	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ漬け ヨーグルトケーキ ご飯	ヤクルト ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの甘辛煮 かぼちゃのサラダ 黄桃ダイス 青梅ゼリー ご飯	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し鶏のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュウマイ バナナ ショコラプチケーキ ご飯	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あんパン ご飯	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯
おやつ	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ漬け ヨーグルトケーキ ご飯 みそ汁	ヤクルト ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの甘辛煮 かぼちゃのサラダ 黄桃ダイス 青梅ゼリー ご飯 コンソメスープ	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し鶏のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みそ汁	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュウマイ バナナ ショコラプチケーキ ご飯 みそ汁	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あんパン ご飯 みそ汁	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁
	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ漬け ヨーグルトケーキ ご飯 みそ汁 あさりの卵とじ	ヤクルト ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの甘辛煮 かぼちゃのサラダ 黄桃ダイス 青梅ゼリー ご飯 コンメスープ あじのバター醤油風味焼き	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し消のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みそれ 白身魚のピカタ	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュウマイ バナ ショコラプチケーキ ご飯 みそう 肉豆腐	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あんパン ご飯 みそ汁 めばるのマヨマスタード焼き	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ
おやつ	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ漬け ヨーグルトケーキ ご飯 みそけ あさりの卵とじ 野菜の塩麹炒め	ヤクルト ご飯 みそ汁 豚肉と生揚げの甘辛煮 かぼちゃの 黄桃ダイス 青梅ゼリー ご飯 コンパター醤油風味焼き マカロニのトマト煮	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ	ご飯 中華スープ 蒸子の中華だれ キャベツのごま 和え パインシロップ 漬け ヨーグルトケーキ ご飯 みそり の卵とじ 野菜の塩麹炒め 豆サラダ	ヤクルト ご飯 みでは かい おいで は かい は かい は がい	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュウマイ バナ ショコラプチケーキ ご飯 みそう 肉豆腐	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ
おやつ	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ漬け ヨーグルトケーキ ご飯 みそりの卵とじ 野菜の塩麹炒め 豆サラダ 29	ヤクルト ご飯 みそと生揚げの甘辛煮 かぼちゃのサラダ 黄桃ダイス 青梅ゼリー ごコンパター醤油風味焼き マカロニのトマト煮 ほうれん草のおかかれえ 30	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ	ご飯 中華スープ 蒸けの中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ ヨーグルトケーキ ご飯 みさりのいい みさりのいり の塩麹炒め 豆サラダ 29 ご飯	ヤクルト ご飯 みの計画を表する がある。 おいばりのはないですがある。 では、カーのは、カーのは、カーのは、カーのは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーで	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食	ご飯 中華スープ 蒸し餃子の中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ漬け ヨーグルトケーキ ご飯 みそりの卵とじ 野菜の塩麹炒め 豆サラダ 29	ヤクルト ご飯 みそと生揚げの甘辛煮 かぼちゃのサラダ 黄桃ダイス 青梅ゼリー ごコンパター醤油風味焼き マカロニのトマト煮 ほうれん草のおかかれえ 30	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ	ご飯 中華スープ 蒸けの中華だれ キャベツのごま和え パインシロップ ヨーグルトケーキ ご飯 みさりのいい みさりのいり の塩麹炒め 豆サラダ 29 ご飯	ヤクルト ご飯 みの計画を表する がある。 おいばりのはないですがある。 では、カーのは、カーのは、カーのは、カーのは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーで	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食	ご飯 中華スープ 蒸子の中華だれ おっぱい マップ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ヤクルト ごみの計算を表する。 では、おいますが、では、おいますがですがですがですができますができますができますができますができますが、できません。 このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食	ご飯 中華だれ おうかい おうかい できません かいかい かい か	ヤクルト ごみの計算を表する。 では、おいますが、では、おいますがですがですがですができますができますができますができますができますが、できません。 このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食	ご飯 中華だれ おかけ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ヤクルト ごみ 下が できます できます できます できます できます できます できます できます	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食	ご飯 中	ヤク版 が大きをは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食 朝 食	ご 中	ヤクルト ではいい ではいい ではいい できます できます できます できます できます できます できます できます	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食	ご中菜 キパヨ で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か で で か か で で か で で か い で で か い か い	ヤクルト ごみのでは、	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食 朝 食	ご中蒸キパラでである。 で中蒸キパークのローケーである。 では、カークのローケーである。 では、カークのローケーが、カーのでは、カークのでは、カーのでは、カーのでは、カーをでは、カーのでは、カーのでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カー	ヤクルト ごみの下に	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 食 敢 食 昼 食	ご飯 中華スープ を	ヤクルト では では できます できます できます できます できます できます できます できます	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 食 朝 食	ご飯 中華スープ を	ヤクルト ごみの下に	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 食 敢 食 昼 食	ご飯 中華スープ を	ヤクルト では では できます できます できます できます できます できます できます できます	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 食 敢 食 昼 食	ご飯 中華 に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ヤグ が大きなが、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 朝 食 ^{おやつ}	で中菜キパヨごみあ野豆 でみじべいが では、イーのでは、イーのでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カーでは、カー	ヤク で み 下 か 黄 青 ご コ あ マ ほ で み 厚 も ジ ご み さ 小 白 オ ご す が	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 食 敢 食 昼 食	で中蒸キパヨごみあ野豆 でみじずヤごす肉かフきごみたりのロート の塩ダ でののロート の塩ダ でののロート の塩ダ でののロート の塩ダ でののロート の塩ダ でのした かりの かりを かり がり かり	ヤグ が大きなでは、 が大きながですが、 では、 が大きながですが、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し
おやつ 夕 朝 食 ^{おやつ}	ご中蒸キパヨごみあ野豆 でみじ ブヤごす肉かフきごみたな でいっか いっか いっか かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい か	ヤク で み 下 か 黄 青 ご コ あ マ ほ で み 厚 も ジ ご み さ 小 白 オ ご す が	ご飯 中華スープ 海鮮のオイスター炒め ピーマンと白菜の辛子和え マンゴー 水ようかん ご飯 みそ汁 鶏肉の韓国風照り焼き つみれと野菜の煮物	ョーグルト 【6月イベント食】 かきまぶり すまし汁 蒸し治のオクラおろし あじさいゼリー せんべい ご飯 みらいピカタ カリフラワーのソテー	ヤクルト ご飯 中華スープ 中華風卵焼き シュナナ ショフテケーキ ご飯 みでの みの の かぶの 炒め	ジョア ご飯 コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのカレー炒め ヨーグルトフルーツソース あん ご飯 みんパン ご みで いるのマヨマスタード焼き れんこんのそぼろ炒り煮	ョーグルト パン コーンポタージュ 白身魚フライ もやしとゴーヤの炒め物 みかんシロップ漬け プリン ご飯 すまし汁 鶏肉のピーナッツソースかけ チンゲン菜と竹輪の煮浸し