

献立一覧表

2025年5月 [常食]

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					ご飯 みそ汁 さつま揚げと野菜の炒め物 もやしのごまドレ和え ジョア	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 蒸し鶏のサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 なすのそぼろあんかけ オクラのしらす和え ヤクルト
昼食					菜飯 コンソメスープ 鶏肉のガーリックソテー シェルマカロニサラダ パイン缶	ご飯 みそ汁 エビカツフライ ブロッコリーのおかか和え りんご缶	ご飯 コーンポタージュ イタリアンオムレツ 菜の花のサラダ 黄桃缶
おやつ					ピーナッツパン	ピーチヨーグルトババロア	紅茶ケーキ
夕食					ご飯 みそ汁 マスのレモン醤油焼き 切昆布と大豆の煮物 菜の花のお浸し	ご飯 コンソメスープ 豚肉の粒マスタードソース いんげんとツナの炒め物 かぼちゃのサラダ	ご飯 みそ汁 めばるの生姜煮 れんこん金平 きゅうりのポン酢和え
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ご飯 みそ汁 車麩と野菜の煮物 納豆 ジョア	ご飯 みそ汁 ミートオムレツ チンゲン菜と蒸し鶏の和え物 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 いか団子の煮物 春菊のくるみ和え ヤクルト	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 ブロッコリーサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 ウインナーの野菜炒め スパゲティーサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 つみれと野菜の煮物 菜の花の黒ゴマ和え ヤクルト	ご飯 みそ汁 かぶのそぼろあんかけ チンゲン菜のサラダ ジョア
昼食	ご飯 かき玉汁 豚肉と野菜のみそ炒め ほうれん草のごま和え みかん缶	ガーリックライス チキンカレー コンソメスープ 花野菜サラダ いちごゼリー	ご飯 トマトスープ たらのハーブグリル じゃが芋のミルク煮 白桃缶	ご飯 中華スープ チンジャオロース 生揚げと野菜の中華旨煮 ヨーグルトフルーツソース	ご飯 みそ汁 あじの揚げ煮 もやしとひき肉の炒め物 マンゴー缶	ご飯 みそ汁 スタミナ丼 ポテトサラダ 黄桃缶	ご飯 ポタージュ 鶏肉のパン粉焼き オニオンサラダ みかん缶
おやつ	バームクーヘン	練り切り	パンケーキ	抹茶ゼリー	プチシュー	青りんごゼリー	プチケーキ
夕食	ご飯 みそ汁 大根とつみれの煮物 キャベツの塩炒め もやしのサラダ	ご飯 すまし汁 白身魚の青菜ゆずあんかけ さつま揚げと玉ねぎの煮物 かぶのサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉の中華炒め なすの煮物 カリフラワーの梅肉和え	ご飯 みそ汁 白身魚のごまだれ漬け 大根のそぼろ煮 キャベツの辛子マヨ和え	ご飯 かき玉汁 和風あんかけハンバーグ 里芋の含め煮 かぶのツナ和え	ご飯 中華スープ えび玉 鶏肉とキャベツの中華炒め カリフラワーの甘酢漬	ご飯 すまし汁 白身魚のみそマヨ焼き 金平ごぼろ 白菜のほたて風味サラダ
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ご飯 みそ汁 はんぺんの卵とじ 大根とツナのサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 お魚豆腐揚げの煮物 小松菜の磯和え ヤクルト	ご飯 みそ汁 あさりとかぶの炒り煮 いんげんのピーナッツ和え ジョア	ご飯 みそ汁 野菜炒め 納豆の青菜和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 車麩の卵とじ ブロッコリーのおかかサラダ ヤクルト	ご飯 みそ汁 ツナと大根の炒り煮 小松菜の和え物 ジョア	ご飯 みそ汁 鶏と野菜の炒め物 キャベツのしらす和え ヨーグルト
昼食	ご飯 コンソメスープ たらのトマトソースかけ オクラとコーンのサラダ パイン缶	五目ちらし寿司 いわしつみれ汁 めばるのもろみみそ焼き 青菜の青じそ和え ネモフィラゼリー	ご飯 みそ汁 豚肉と野菜の塩麹炒め ほうれん草とツナの和え物 黄桃缶	ご飯 かき玉汁 麻婆春雨 きゅうりのドレッシングかけ マンゴー缶	ご飯 中華スープ えびと生揚げのチリソース 菜の花のナムル ヨーグルトフルーツソース	ご飯 みそ汁 豚肉のくわ焼き 揚げなすの煮物 フルーツカクテル缶	ご飯 トマトスープ 白身魚の明太子マヨ焼き チンゲン菜の卵炒め パイン缶
おやつ	吹雪まんじゅう	せんべい	ミニたい焼き	コーヒーゼリー	スイスロール	あんパン	バニラババロア
夕食	ご飯 中華スープ 豆腐とえびの中華旨煮 野菜のクリーム煮 菜の花の辛子和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の香味焼き じゃが芋の甘辛煮 ブロッコリーのポン酢和え	ご飯 すまし汁 擬製豆腐 ごぼうと里芋のみそ煮 カリフラワーの梅和え	ご飯 みそ汁 ますのバター醤油風味焼き かぼちゃの煮物 もやしのお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉の梅肉焼き ふぎと油揚げの煮物 さつま芋とそら豆のサラダ	ご飯 みそ汁 めばるの山椒煮 ほうれん草とあさりの煮浸し もやしのごまドレ和え	ご飯 みそ汁 肉団子の野菜あんかけ 切干大根の煮物 かぼちゃのサラダ
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ご飯 みそ汁 ほうれん草とウインナーの炒め物 かぶのサラダ ヤクルト	ご飯 みそ汁 がんもと野菜の煮物 白菜のゆず和え ジョア	ご飯 みそ汁 小松菜の卵炒め かぶのゆかり和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 カリフラワーとウインナーのソテー もやしのポン酢風味和え ヤクルト	ご飯 みそ汁 厚焼き玉子 小松菜とハムのサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 肉じゃが 青菜のドレッシング和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 ブロッコリーとベーコンの炒め マカロニサラダ ヤクルト
昼食	ご飯 みそ汁 蒸し鶏のごまだれかけ ひじきとさつま揚げの煮物 みかん缶	ご飯 みそ汁 揚げ魚のおろしソース キャベツの和風サラダ 黄桃缶	パン コーンポタージュ ハンバーグデミグラスソース ほうれん草のサラダ マンゴー缶	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 切干大根のナムル 白桃缶	ご飯 すまし汁 ますの塩麹焼き ブロッコリーの和風和え ヨーグルトフルーツソース	親うどん 春巻き フルーツカクテル缶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のハニーマスタードソース 菜の花のサラダ オレンジ
おやつ	抹茶パンケーキ	芋ようかん	黒糖ケーキ	ぶどうゼリー	黒糖まんじゅう	いちごババロア	パンケーキ
夕食	ご飯 コンソメスープ ポテトとチーズのオムレツ なすとエリンギの炒め物 小松菜のサラダ	ご飯 中華スープ 豚肉と野菜の中華炒め いんげんとベーコンのソテー チンゲン菜とザーサイの中華和え	ご飯 すまし汁 たらの治部煮 じゃが芋の炒め物 菜の花の酢みそ和え	ご飯 みそ汁 海鮮野菜炒め れんこんの金平 白菜のサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め なすの煮物 さつま芋のごまサラダ	ご飯 すまし汁 さばのみそ煮 かぶのあんかけ ほうれん草の辛子和え	ご飯 みそ汁 松風焼 大根と人参の煮付け 春雨の酢の物
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ご飯 みそ汁 プレーンオムレツ ほうれん草のピーナッツ和え ジョア	ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの和風マヨ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ いんげんとハムのサラダ ヤクルト	ご飯 みそ汁 ウインナーのコンソメ煮 さつま芋のサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 豆とひき肉のトマト炒め スパゲティーサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 がんもと野菜の煮物 春菊の和え物 ヤクルト	ご飯 みそ汁 じゃが芋とツナのコンソメソテー ブロッコリーのドレッシング和え ジョア
昼食	ご飯 みそ汁 めばるの電田揚げ ひじきの和風サラダ 黄桃缶	ご飯 すまし汁 豚肉のみそ漬け焼き 小松菜の煮浸し パイン缶	ご飯 みそ汁 コロッケ ほうれん草の和え物 みかん缶	中華風ひじきご飯 中華スープ あじの唐揚げ 小松菜と干しえびの和え物 ヨーグルトフルーツソース	ご飯 みそ汁 豚肉のねぎ塩焼き 小松菜のくるみ和え フルーツカクテル缶	ご飯 コンソメスープ あじのチーズパン粉焼き 大根とハムのマリネサラダ 白桃缶	ご飯 すまし汁 豚肉のごまみそ煮 マカロニサラダ りんご缶
おやつ	青りんごゼリー	ワッフル	せんべい	いちごムース	プチシュー	プリン	コーヒーロール
夕食	ご飯 コンソメスープ チキンと野菜のトマト煮 チンゲン菜の炒め物 かぶとわかめのサラダ	ご飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ かにシュウマイ もやしとかまぼこのわさび和え	ご飯 みそ汁 豆腐つくね照り焼き れんこんのおかか煮 かぶのマリネ	ご飯 みそ汁 豚肉と大根の甘辛煮 なすの田舎煮 ブロッコリーのサラダ	ご飯 すまし汁 たらの田楽 じゃが芋の煮物 オクラとコーンのサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉の生姜焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草のなめ茸和え	ご飯 みそ汁 銀ヒラスの七味焼き 切昆布の炒り煮 キャベツの和え物

【特別養護老人ホームカメリア・ショートステイカメリア】

*都合により献立を変更することがあります。