

献立一覧表

2024年2月 [常食]

	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
朝食					ご飯 みそ汁 キャベツとウインナーのソテー なすのポン酢和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 ひじきとさつま揚げの煮物 小松菜とあさりのサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 鶏肉と里芋の煮物 いんげんの生姜和え ジョア	
昼食					グリーンピースご飯 けんちん汁 いわしの蒲焼き 炊き合わせ 春菊のごま和え、りんご缶	ご飯 みそ汁 鶏肉の竜田揚げ ビーフン炒め パイン缶	ご飯 みそ汁 めばるの煮付け なすの甘辛炒め みかん缶	
おやつ					あんパン	マスカットゼリー	ねりきり	
夕食					ご飯 みそ汁 つみれとれんこんの煮物 いんげんとツナの炒め物 もやしと人参のわさび和え	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ほうれん草のソテー かぶのサラダ	ご飯 中華スープ 回鍋肉 卵豆腐のあんかけ チンゲン菜と竹輪のサラダ	
	4	5	6	7	8	9	10	
朝食	ご飯 みそ汁 スクランブルエッグ カリフラワーのチーズサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 なすの炒り煮 もやしのサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 目玉焼き 小松菜のドレッシング和え ジョア	ご飯 みそ汁 かぶとベーコンの炒め 南瓜のサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 揚げポールの煮物 キャベツのレモン醤油和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 ウインナーと豆のスープ煮 ポテトサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 オムレツ 小松菜とハムのサラダ ヨーグルト	
昼食	ご飯 みそ汁 肉団子と野菜の煮物 金時煮豆 マンゴー缶	ご飯 みそ汁 ぶりの南部焼 じゃが芋の炒め物 みかん	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 キャベツの塩炒め パイン缶	きのこのトマトスパゲティ コンソメスープ チンゲン菜とえびの炒め物 白桃缶	ご飯 中華スープ 中華風卵焼き 春雨の旨煮 マンゴー缶	【福岡県献立】明太子ご飯 がめ煮 れんこんの高菜炒め 菜の花の梅マヨ和え 博多うどん風汁、いちごゼリー	ご飯 みそ汁 めばるの煮付け キャベツのごまドレ和え ヨーグルトフルーツソース	
おやつ	ショコラブチケーキ	プリン	コーヒーロール	水ようかん	バームクーヘン	やわらかおかき	ピーナッツパン	
夕食	ご飯 みそ汁 白身魚のレモン焼き 南瓜と車麩の煮物 小松菜のささみ和え	ご飯 すまし汁 豚肉と野菜の旨煮 かぶのふろふき いんげんのサラダ	ご飯 コンソメスープ たらの酒蒸し さつま芋とうぐいす豆の甘煮 カリフラワーのくるみ和え	ご飯 ポタージュ タンドリー風チキン 根野菜スープ煮 シェルマカロニサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のピリ辛炒め カリフラワーの薄くず煮 揚げなすのお浸し	ご飯 コンソメスープ 白身魚の野菜あんかけ 里芋のみそ煮 ブロッコリーのポン酢和え	ご飯 中華スープ 肉団子の酢豚風 えびシュウマイ もやしの中華サラダ	
	11	12	13	14	15	16	17	
朝食	ご飯 みそ汁 生揚げと野菜の煮物 ブロッコリーのおかか和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 白菜とあさりの炒り煮 さつま芋のフレンチサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 絹さやと玉ねぎの卵とじ 春菊のなめたけ和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 なすと竹輪の煮物 カリフラワーのドレッシングかけ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 厚焼き卵 小松菜のドレッシング和え ジョア	ご飯 みそ汁 ブロッコリーのえび炒め 白菜のお浸し ヨーグルト	ご飯 みそ汁 がんと野菜の煮物 チンゲン菜のしらす和え ヨーグルト	
昼食	ご飯 すまし汁 つみれと野菜の煮物 きゅうりとかぶのサラダ みかん缶	ご飯 みそ汁 鶏の幽庵焼き えびとカリフラワーの塩炒め 黄桃缶	ご飯 トマトスープ ホタテクリームコロッケ ミートボールのコンソメ煮 フルーツカクテル缶	ご飯 コンソメスープ 白身魚のグリル れんこんのベーコン炒め りんご	ご飯 すまし汁 生揚げと野菜のそぼろ煮 オクラのポン酢和え マンゴー缶	ご飯 バターチキンカレー コンソメスープ アスパラとウインナーのソテー パイン缶	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き 鶏れんこん煮 みかん缶	
おやつ	スイスロール	黒糖ケーキ	りんごムース	手作りチョコパンケーキ	ワッフル	ブチシュー	ミニたい焼き	
夕食	ご飯 みそ汁 白身魚のにんにく醤油かけ ごぼうの炒り煮 いんげんのピーナッツ和え	ご飯 すまし汁 おでん 揚げなすのそぼろあん 人参サラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉と高野豆腐の煮物 小松菜とツナの炒め物 もやしの甘酢和え	ご飯 みそ汁 豚肉と野菜の中華炒め ひじきの煮物 いんげんのサラダ	ご飯 みそ汁 白身魚の照り煮 かぶのあんかけ キャベツとわかめのサラダ	ご飯 みそ汁 肉じゃが ほうれん草とあさりの炒め物 春雨のドレッシング和え	ご飯 みそ汁 肉団子の野菜あんかけ さつま芋と刻み昆布の煮物 白菜のおかか和え	
	18	19	20	21	22	23	24	
朝食	ご飯 みそ汁 小松菜の卵炒め スパゲティサラダ ジョア	ご飯 みそ汁 ぜんまいとさつま揚げの煮物 納豆 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 なすとピーマンの甘辛炒め さつま芋サラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮物 オクラのお浸し ジョア	ご飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のドレッシング和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 ツナ入りスクランブル ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 チンゲン菜と油揚げの煮浸し なすの生姜酢和え ジョア	
昼食	ご飯 コンソメスープ メンチカツ 菜の花の煮浸し ヨーグルトフルーツソース	ご飯 みそ汁 めばるのオーロラソースかけ ブロッコリーとピーマンのサラダ フルーツカクテル缶	鶏南蛮そば じゃが芋金平 かぶとわかめの辛子和え フルーツカクテル缶	ご飯 みそ汁 生揚げと鶏肉のオイスター炒め 春雨の中華サラダ パイン缶	ご飯 すまし汁 あじの塩焼き カリフラワーのみそ炒め みかん缶	ご飯 みそ汁 豚肉のしぐれ煮 しらすと野菜の炒め物 バナナ	ご飯 かき玉汁 白身魚の中華風照り焼き 中華風煮 白桃缶	
おやつ	まんじゅう	いちごババロア	バームクーヘン	ブッセケーキ	パイムース	サッポロポテトベジタブル	紅茶ケーキ	
夕食	ご飯 豆乳スープ たらのポトフ なすのチーズ焼き ほうれん草とハムのサラダ	ご飯 みそ汁 鶏の治部煮 チンゲン菜とかにかまの炒め物 大根の酢の物	ご飯 すまし汁 五目卵焼き 小松菜のしらす煮 カリフラワーとコーンのサラダ	ご飯 みそ汁 白身魚のごまだれ漬け キャベツの炒め物 マカロニサラダ	ご飯 みそ汁 中華スープ 八宝菜 大学芋 なすのドレッシング和え	ご飯 コンソメスープ たらの明太マヨ焼き 南瓜のソテー キャベツのサラダ	ご飯 みそ汁 すき焼き風煮 金時煮豆 オクラの和え物	
	25	26	27	28	29			
朝食	ご飯 みそ汁 里芋とさつま揚げの煮物 もやしの和風サラダ ヨーグルト	ご飯 みそ汁 オムレツ 白菜のゆかり和え ヨーグルト	ご飯 みそ汁 豆とひき肉のトマト炒め 大根サラダ ジョア	ご飯 みそ汁 ウインナーのソテー 納豆 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 車麩の卵とじ なすのドレッシング和え ヨーグルト			
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草の炒め煮 パイン缶	パン コンソメスープ コロッケ スパゲティソテー 黄桃缶	中華スープ 豆腐とえびの中華旨煮 なすの炒り煮 みかん缶	ご飯 焼き鳥風井 すまし汁 小松菜のナムル マンゴー缶	コンソメスープ ハンバーグトマトソース ほうれん草とコーンのソテー オレンジ			
おやつ	チョコパン	ヨーグルトババロア	パンケーキ	コーヒーゼリー	吹雪まんじゅう			
夕食	ご飯 みそ汁 めばるのポン酢かけ さつま芋の甘辛炒め 小松菜とかにかまのお浸し	ご飯 みそ汁 鶏肉と里芋の旨煮 ブロッコリーの炒め物 ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉の柳川風煮 れんこんのピリ辛炒め チンゲン菜のサラダ	ご飯 みそ汁 さばのゆずみそ焼き かぶの炒め インゲンのサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉のスタミナ炒め さつま芋の煮物 白菜の甘酢漬			

【特別養護老人ホームカメリア・ショートステイカメリア】

*都合により献立を変更することがあります。